

E . 运动会团体踢毽子比赛细则

1. 组别：

- 1.1. 初中一及初中二班级被列入参加丙组。
- 1.2. 初中三及高中一班级被列入参加乙组。
- 1.3. 高中二及高中三班级被列入参加甲组。

2. 报名方法

- 2.1 一个班级必须派 5 人 (男女不拘) 参加比赛。(鼓励非田径赛选手参加 , 让同学多一个表现自我的舞台。)
- 2.2 有关学生名单最迟于 3 月 15 日(五)下午 2.50 前交到体育处。(另外 eclass 体育教室也需呈交 1 份电子档报名表格)。
- 2.3 不接受现场报名 , 经报名而缺席比赛将被扣纪律分 2 分而转入班级纪律分。

3. 比赛详情

- 3.1 比赛时间限时 8 分钟 , 即同组 5 人共踢 1 毽 , 当毽踢到哪位毽友面前 , 该毽友即可随意选择踢法将毽子传踢给任何人 , 直至毽子落地。每次的合法传送将视为一次数计算。
- 3.2 排名将以次数定胜负 , 次数将以累计方式计算直到比赛时间结束。如次数相同将以失手次数少者胜出。
- 3.3 毽子比赛时的违规：
 - 3.3.1 基本脚部踢法 , 主要有“盘、拐、绷、蹬”四种 , 用脚内侧踢为“盘” , 用脚外侧踢为“拐” , 用脚面踢为“绷” , 用脚掌踢为“蹬” , 用脚趾踢为“挑” , 用脚后跟踢为“磕”等。任何将肩胛骨以下直至手指尖抬起脱离自然下垂状态并接触毽子的动作都被视为“手毽”违规 , 无论参赛者是“有意”或“无意”。
- 3.4 毽子比赛时的允许动作：
 - 3.4.1 在双臂和双手自然下垂状态下 , 以静止方式停止毽子的飞行 , 后任凭毽子自然下落并接续下个动作 , 而视为允许的“停毽” , 不算犯规。
 - 3.4.2 利用头顶、后背和前胸把毽子合法传送不属于犯规。
- 3.5 参赛者的服装：统一颜色体育衣或班衣 + 学校体育裤。

3.6 大会供应比赛所用的毬子。

4. 奖励：每组将各评出冠军、亚军及季军。上述成绩也将转到最佳团体精神奖中计算。